



روز معلولین جسمی و حرکتی

۳۱ تیر ۱۴۰۲ - ۲۲ جولای ۲۰۲۳

بیمارستان نیاپور بندر خمیر



واحد آموزش و آموزش سلامت

شعار روز جهانی معلولین ۲۰۲۳ در سال ۱۴۰۲

راه حل های تحول آفرین برای توسعه فراگیر و نقش نوآوری در
دامن زدن به جهانی در دسترس و برابر





افراد معلول، به دلیل وجود نقص مادرزادی و یا اکتسابی، در انجام تمام یا بخشی از فعالیت های روزانه خود دچار ناتوانی هستند. اما این نقص به معنای این نیست که فرد معلول باید تا آخر عمر، خود را در خانه حبس کند و نمی تواند مانند سایر افراد در جامعه رفت و آمد داشته باشد.



امیرعلی علوی

صدا و سیخ نگاه ویژه صد او بدنه انسانهایی
است که بیشتر از بقیه دوستشال دارند.



۳۱ تیر ماه / ۲۲ جولای روز معلولین جسمی و حرکتی

معلولیت

به ناتوانی در انجام تمام یا قسمتی از فعالیت های عادی فردی و اجتماعی گفته می شود.

انواع معلولیت جسمی و حرکتی

1- کودکان با معلولیت ها و بیماریهایی جسمی خفیف می توانند بدون وسایل کمکی، مهارت های حرکتی ضروری را انجام دهند.

2- کودکان با معلولیت های متوسط می توانند با کمک بست های پا و تنه، عصا، چوب زیر بغل و امثالهم در جامعه و مدرسه جابجا شوند.

3- کودکان با معلولیت های شدید به صندلی چرخدار وابسته اند و نیاز به مراقبت های جدی دارند.

علل معلولیت جسمی-حرکتی:

1- آسیب های پیش از تولد: سن بالای بارداری، مصرف الکل و دخانیات، ضربه به سر جنین،

2- آسیب های حین تولد کمبود اکسیژن در حین زایمان، ضربه به سر

3- آسیب های پس تولد: بیماری های عفونی نظیر مننژیت تشنج (معلولیت محرومیت نیست)



واحد اورژانس بیمارستان نیاپور بندرخمیر

احترام، نه ترحم

- آنچه در ارتباطات اجتماعی با معلول باید در نظر گرفت، این نکته است که ارتباط با آنها، باید همراه احترام باشد و از ترحم به ایشان دوری گزید. تفاوت این دو نوع رفتار در این است که در اولی، طرفِ مورد احترام، انسانی بزرگ به شمار می آید؛ اما در گزینه ترحم، مخاطبِ انسانی ذلیل و خوار شمرده می شود که باید همواره دست او را گرفت و به شخصیت و روحیات وی، اندک توجهی نمی گردد. به یاد داشته باشیم آنچه توانایی را می سازد، اراده است و اراده اگر بخواهد جاری شود، هیچ بهانه ای را نمی شناسد.



آموزش و فرهنگ

معلولان باید فرصت یابند تا استعدادهای خلاق هنری و فکری خود را رشد داده و آن را نه تنها برای منافع خود، بلکه برای غنی سازی جامعه به کار گیرند. به این منظور، باید دسترسی آنان برای مشارکت در فعالیت های فرهنگی تضمین شود. از شمار این اقدامات، می توان تهیه وسایل کمک ارتباطی برای ناشنوایان، منابع و مطالب علمی به خط بریل یا نوارهای صوتی برای اشخاصی که دچار اختلالات بینایی در سطح مختلف هستند، و خواندنی هایی که از لحاظ کمی و کیفی بتوان و استعداد افراد کم توان ذهنی مناسب باشد را نام برد.



اشتغال افراد معلول

- اشتغال هر فرد، موجب استقلال اقتصادی او می شود. داشتن شغل، به شخص هویت و تشخص اجتماعی بخشیده و در او، اعتماد به نفس به وجود می آورد.



مشارکت اجتماعی معلولین

افراد معلول باید در تصمیم گیری ها، به ویژه در خصوص سازمان هایی که اعضای آن از معلولان تشکیل شده، یا معلولان در آن عضویت دارند و برای معلولان خدمت رسانی می کنند، مشارکت جدی و تاثیرگذار داشته باشند. کمک به تشکیل گروه های خودیار به منظور حمایت و توسعه جامعه خاص معلولان، از مهم ترین اقدامات برای مشارکت این گروه می باشد.

تشکیل جوامع خاص معلولان نیز می تواند پاسخگوی نیازهای آنان باشد. از سوی دیگر، وجود چنین تشکیلاتی، موجب می شود تا افراد ضمن برخورداری از رابطه اجتماعی، استقلال اقتصادی، احترام اجتماعی، دسترسی به خدمات تخصصی، و نیز زندگی زناشویی و تشکیل خانواده، بتوانند دیدگاه ها و ایده هایشان را مطرح، و در مورد مسایل مربوط به زندگی خود، تصمیم گیری کنند.



تفریح و سرگرمی معلولین

توجه به تفریح و ورزش، موجب سلامت جسمی و بهداشت روانی بخش عظیمی از نیروی خلاق معلولان را فراهم می آورد. بیشتر این افراد نمی توانند از امکانات تفریحی موجود در سطح جامعه استفاده مناسب کنند؛ چرا که محیط های تفریحی و ورزشی، با شرایط فیزیکی و بدنی معلولان متناسب نیست. شایسته است که مسئولان، درصدی از امکانات رفاهی و ورزشی را به معلولان اختصاص دهند، تا آنها نیز مانند سایر افراد جامعه، از این امکانات استفاده نمایند.



یاری به معلولان

کمک و یاری رساندن به هم نوع، فضیلتی است بزرگ و در اسلام سفارش زیادی به آن شده است. البته این کمک باید به حال کمک گیرنده مفید باشد و موجب ناراحتی او نشود. کسانی که با انگیزه خودنمایی، ارضای حس خود بزرگ بینی و فخرفروشی به دیگران کمک می کنند، راه خطا می روند. در این میان، کمک به افراد معلول، برداشتن همه موانع و مشکلات نیست، بلکه کمک به انجام کاری است که این افراد از عهده آن بر نمی آیند. فراهم ساختن امکانات شرکت واقعی معلولان جسمی در زندگی اجتماعی، در آن ها دلگرمی، اعتماد به نفس و نشاط می آفریند.



با تشکر از شما